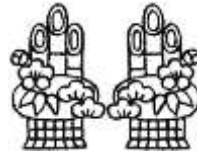




1月 園だより



あやめ原こども園
令和6年1月

あけまして おめでとうございます

いよいよ新年がスタートしました。肌寒い日が続きますが、子どもたちが元気に登園してくれることを心より嬉しく思います。

今年も子どもたちが元気いっぱい楽しい園生活を送ることができるよう、職員一同新たな気持ちで日々の保育に励んでいきたいと思ひます。

本年もどうぞよろしくお願い致します。

新年と共に本格的な冬も到来です。保育参観やマラソン大会などの行事もありますので、体調を崩さないよう手洗いうがいの徹底、そして、早寝早起き、朝ごはんの生活リズムをしっかりと整え、体調管理に気を付けていきましょう!

保育目標

- ・冬の健康生活に留意し、健康で安全に過ごすことが出来るようにする。
- ・寒さの中でも、室内及び戸外にて元気に遊ぶ。

☆お願い・お知らせ☆

★保護者会会費について

保護者会会費の集金月となっています。1月12日(金)までの納金をよろしくお願い致します。

★保育参観について

1月22日(月)～1月26日(金)は保育参観があります。詳細は後日プリントでお知らせいたします。

★マラソン大会について

ぞう・ぱんだ・きりん組は、マラソンの練習が始まりますので、汗拭きタオルを毎日持たせて下さい。

うさぎ、りす、ひよこ組も、少しずつ、園庭を走り体力づくりを行います。



日	曜	行事予定
1	月	元日
2	火	
3	水	
4	木	園だより・給食だより配布
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	成人の日
9	火	英語教室
10	水	野球教室(4・5歳)
11	木	
12	金	木育(4・5歳) 保護者会費締め切り
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	誕生会
18	木	体操教室
19	金	お弁当の日
20	土	
21	日	
22	月	自由保育参観期間 (22日～26日)
23	火	英語教室
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	総合防災訓練
30	火	子育て支援
31	水	お便り配布

「自分でやる」と言える子に育てる～ほどよく手をかける～

待ちに待った赤ちゃん、お母さん・お父さんにとって愛くるしい存在です。しかし、育児が始まるとどんなお母さんも「子育て大変!」と思ひ始めるのです。乳児期になると「〇〇してほしい...」。幼児期になると「もっと〇〇してほしい...」。それでも親の意思とは裏腹に、子どもは思い通りには育ってくれないもの。

※本当に大切なことは「手をかけず、心をかける」とてもシンプルことなのです。

心をかけるためには子どもとどう向き合っていけば良いのでしょうか。

《大切な子どもの「あ・い・う・え・お」》

“あ”そぶ子...よく遊んでいますか?(コミュニケーション能力)

“い”っしょうけんめいな子...一生懸命何かをしようとしていますか?(意欲)

“う”んどうがすきな子...よく動きますか?(身体能力)

“え”がおの子...笑顔で過ごしていますか?(自信)

“お”はなしがすきな子...よくお話しますか?(知性)



いつもニコニコ笑っているか?元気よく体を動かしているか?こうしたことは、子どもの健全な成長を見極めるポイントです。



《無理をしない》

お母さんの笑顔が一番のごちそうです。育児中のママは大忙しですが、そんなとき自分の鏡を見てみてください。眉間にギョツとしわが寄っていませんか?また頑張ってご飯を作るけれども、“食べてくれない...”ということはありますか?

食べ物の好き嫌いは記憶とともにつくられます。楽しく食べたものは好きになり嫌な気持ちで食べたものは嫌いになるそうです。食材や栄養面に意識が向きがちですが、何を食べるかよりも、どれだけ楽しく食べられるかを経験させることが重要。そして、楽しい食事に欠かせないのは“お母さんの笑顔”です。

《手をかけすぎない》

失敗を成長に変えるたくまさが子どもにはあります。失敗を自ら乗り越えてほしい。だからこそ、子どもの行動を先読みして手をかけ過ぎるのはやめましょう。自分で考えて行動し、責任をとる。それが、“自立”につながります。

子どもは親の姿を見て、感情を発散したり、コントロールしたりする方法を学んでいきます。子どもの心は真っ白な画用紙と一緒にです。親の言葉や言動、心の動き、それらすべてをお手本として学んでいきます。育児でマイナスな感情が出ることもありますが、気持ちが落ち着いてきたときには、「大好きだよ」と言葉をかけたり、ギョツと抱きしめたりしてくださいね。

～「自分でやる」と言える子に育てる本 より～

